

基隆市立過港幼兒園

6月特教宣導

用繪本教情緒

繪本教情緒的三大好處

① 自然開啟情緒對話

從故事中輕鬆打開親子間的心門，幫助孩子說出平常不知道該如何表達的心情與感受。

② 將情緒視覺化，讓孩子更懂

情緒對孩子來說很抽象，透過繪本中的角色、圖片與故事，能幫助孩子看見、理解自己的情緒。

③ 創造安全的心理空間

當孩子對談論自己的事有防備時，繪本就是一座橋樑，讓孩子在安心的氛圍中慢慢開啟對話。

資料來源：兒童職能治療師 吳姿盈IG



基隆市立過港幼兒園

6月特教宣導

用繪本教情緒

情緒繪本推薦



彩色怪獸

透過五種顏色分類五種不同的情緒，
幫助孩子理解
快樂、生氣、傷心、害怕與平靜。



告訴我，你怎麼了？

透過情境引導孩子覺察自己的情緒，
看到圖片中的表情，理解情緒變化。



小雞逛超市

媽媽帶小雞們逛超市的情境，
讓孩子可以連結生活經驗，
在故事裡和小雞們一起認識情緒。

資料來源：兒童職能治療師 | 吳姿穎IG

