

114年6月餐點表

	6/2星期一		6/3星期二		6/4星期三		6/5星期四		6/6星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	雞茸玉米麵	小烏龍麵	全麥饅頭	全麥饅頭	地瓜稀飯	地瓜	絲瓜魚丸麵線	麵線	慶生蛋糕	慶生蛋糕
		雞肉	牛奶	牛奶		白米		絲瓜		
		玉米罐頭			肉鬆	肉鬆		薑絲		
		雞蛋						魚丸		
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	火腿蛋炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		蛋		白米		白米
	洋蔥肉絲	肉絲	香濃咖哩	紅蘿蔔		火腿	滷雞腿	棒棒腿	蘿蔔燉肉	梅花塊
		洋蔥		咖哩		三色豆		素雞腿		紅蘿蔔
		紅蘿蔔		麵腸		洋蔥	滑蛋豆腐	豆腐		白蘿蔔
	叻仔魚燴莧菜	叻仔魚		洋蔥	白菜肉片湯	肉片(切薄)		蛋	蔥蛋	蛋
		莧菜		鮑魚菇		小白菜		蔥		蔥
	海帶蛋花湯	海帶芽	洋芋炒毛豆	馬鈴薯		薑絲		嫩薑	紫菜豆腐湯	紫菜
		蛋花		毛豆	時令蔬菜	時令蔬菜	金針肉絲湯	豬肉絲		豆腐
	時令蔬菜	時令蔬菜	蔬菜湯	白蘿蔔	當季水果	當季水果		乾金針		蔥
	當季水果	當季水果		紅蘿蔔				太白粉	時令蔬菜	時令蔬菜
				黑木耳				嫩薑	當季水果	當季水果
				鮑魚菇			時令蔬菜	時令蔬菜		
			時令蔬菜	時令蔬菜			當季水果	當季水果		
			當季水果	當季水果						
午點	綠豆薏仁	綠豆	滑蛋雞絲麵	雞絲麵	八寶粥	白米	南瓜米粉湯	粗米粉	番茄蛋花湯餃	番茄
		薏仁		雞蛋		八寶豆		南瓜		蛋
				豆芽菜				肉絲		水餃
				木耳						小白菜

114年6月餐點表

[illegible]

114年6月餐點表

	6/16星期一		6/17星期二		6/18星期三		6/19星期四		6/20星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	擔仔麵	麵條	鮮奶饅頭	鮮奶饅頭	香菇玉米粥	紅蘿蔔丁	芋頭麵包	芋頭麵包	茶葉蛋	蛋
		豆芽菜	蜂蜜檸檬汁	蜂蜜		玉米粒	牛奶	牛奶	米漿	米漿
		肉燥		檸檬		乾香菇				滷包
						米				
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	什錦燴飯	豬肉	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		紅蘿蔔絲		白米		白米
	竹筍炒肉絲	竹筍	紅燒油豆腐	油豆腐		竹筍絲	糖醋雞柳	雞柳	麵輪滷肉	梅花肉塊
		紅蘿蔔		海帶結		木耳絲		彩椒		麵輪
		木耳		生香菇		鮑魚菇		紅蘿蔔		紅蘿蔔
		豬肉絲	香菇燴絲瓜	絲瓜		金針菇		洋蔥	紅蘿蔔炒高麗菜	高麗菜
	蔥爆麵腸	麵腸		香菇		生香菇	玉米碎肉	玉米		紅蘿蔔
		蔥	番茄蛋花湯	蕃茄		蛋		豬肉	黃瓜貢丸湯	大黃瓜
	莧菜小魚湯	銀魚		蛋花	四味雞湯	雞肉	羅宋湯	紅蘿蔔		貢丸
		莧菜		蔥		蘿蔔		洋蔥	時令蔬菜	時令蔬菜
		黑木耳絲	時令蔬菜	時令蔬菜		枸杞		馬鈴薯	當季水果	當季水果
	有機蔬菜	有機高麗菜	當季水果	當季水果		紅棗		蕃茄		
	當季水果	當季水果			時令蔬菜	時令蔬菜		高麗菜		
					當季水果	當季水果	時令蔬菜	時令蔬菜		
							當季水果	當季水果		
午點	粿仔湯	粿仔條	什錦炒冬粉	冬粉	地瓜西米露	地瓜	咖哩炒米粉	米粉	雙圓甜湯	地瓜圓
		肉絲		炸豆皮		西米露		高麗菜		芋圓
		乾香菇		高麗菜		椰漿		紅蘿蔔		桂圓
		小白菜		紅蘿蔔				木耳		
				香菇				肉絲		

114年6月餐點表

	6/23星期一		6/24星期二		6/25星期三		6/26星期四		6/27星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	酢醬麵	小烏龍	蔥花捲	蔥花捲			紅豆吐司	紅豆吐司	金茸細粉	冬粉
		絞肉	柚子茶	柚子茶			牛奶	牛奶		絞肉
		豆干								金針菇
		毛豆								蔥
		豆瓣醬								
		甜麵醬								
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁			糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米				白米		白米
	蠔油雞片	雞胸薄片	榨菜豆乾	榨菜			和風菇菇雞	雞丁	沙茶肉絲	肉絲
		馬鈴薯		豆乾				杏鮑菇		豆干
		紅蘿蔔		青蔥				紅蘿蔔		蔥
	塔香吻仔魚炒蛋	九層塔	韭香豆芽	韭菜			高麗菜炒蛋	高麗菜	醬冬瓜	沙茶醬
		蛋		豆芽菜				紅蘿蔔		冬瓜
		吻仔魚		香菇				蛋		豆腐
	木須肉絲湯	肉絲	時令蔬菜 當季水果	竹筍			味噌湯	板豆腐	時令蔬菜 當季水果	黑木耳
		木耳絲		時令蔬菜				細味噌		紅蘿蔔
		紅蘿蔔		當季水果				青蔥		金茸菇
		薑絲					時令蔬菜 當季水果	時令蔬菜		蛋
	時令蔬菜 當季水果	時令蔬菜 當季水果						當季水果		肉絲
	仙草凍	仙草	甜不辣蘿蔔湯	甜不辣	餐盒	麵包	銀芽米苔目湯	米苔目	滷味拼盤	炸豆包
				白蘿蔔				肉絲		甜不辣
				紅蘿蔔				豆芽菜		貢丸
								韭菜		紅蘿蔔

114年6月餐點表

6/30 星期一										
	餐點名稱	食材內容								
早點	烏龍湯麵	小烏龍麵								
		肉絲								
		木耳								
		小白菜								
午餐	地瓜飯	地瓜								
		白米								
	腐乳燒雞	豆腐乳								
		雞丁								
		高麗菜								
		蔥								
	芹香甜不辣	西洋芹								
		甜不辣								
	青菜蛋花湯	小白菜								
		蛋								
		豆腐								
	有機蔬菜	有機高麗菜								
	當季水果	當季水果								
午點	白木耳蓮子湯	白木耳								
		雪蓮子								
		紅棗								
		冰糖								